



Västra Götalands Styrkelyftförbund, org.nr. 857500-0917

Verksamhetsberättelse 2020

Under verksamhetsåret som har gått har åtta (8) styrelsemöten samt två (2) årsmöten genomförts samt att Västra Götalands Styrkelyftförbund (hädanefter förkortat VGSF) har representerat och deltagit i nationell planerings- och distriktsledarkonferens samt årsmöten.

Styrelsens sammansättning har varit följande:

Ordförande Kenneth Mattsson

Kassör Georg Schwarz

Sekreterare Natalie Ohtonen

Ledamot Torleif Carlsson

Ledamot Nicklas Brännstedt

Ledamot Emma Giaever

Ledamot Tobias Nilsson

Utbildningsansvarig Natalie Ohtonen

Tävlingsansvarig Torleif Carlsson

Antidopingansvarig Emma Giaever

Domaransvarig Pernilla Röhr

Antidoping

I distriktet har vi haft Emma Giaever som antidopingansvarig. Riksidrottsförbundet (RF) hade fortbildningskonferens den 4 februari i Stockholm. Emma deltog som representant från antidopingkommittén.

Domarverksamheten

I distriktet har vi flera aktiva domare, som trots hur verksamhetsåret sett ut verkar ha kunnat döma tävlingar. Under 2020 har vi inte haft några utbildningar för våra domare eller för nya domare.

Samverkan

VGSF har deltagit på digitala möten mellan landets alla åtta distrikt och idrottsutvecklare Anett Langva. Det har varit ett forum där vi fått inblick i hur andra distrikt arbetar och där vi kunnat beskriva hur vi arbetar i vårt distrikt. Vi har fört en dialog hur vi kan arbeta med förenings- och distriktsutveckling. Vi ser fram emot att fortsätta att arbeta med detta 2021 och att förhoppningsvis kunna vara med att förverkliga några av de tankar och idéer som framkommit.

Vi hade planerat för en föreningsträff i november månad men ställde in på grund av lågt deltagarantal. Vi tog med synpunkter och förslag från de som deltog under det extra årsmötet som var vid samma tillfälle och planerar för att få in andra förenings synpunkter i andra forum under 2021.

Vi skaffade även under hösten en egen mejladress som förhoppningsvis kommer att göra vår kontakt med föreningarna enklare.

Utbildningar

Vi har inte haft någon utbildning som vi genomfört detta år.

Distriktledarkonferens, årsmöten och planeringskonferens

Ledamöter Nicklas Brännstedt och Emma Giaever representerade VG SF på planeringskonferensen och årsmötet i Örebro i 29-30 augusti.

VG SF hade lagt ett antal motioner som till stor del blev godkända av årsmötet där ett av förslagen skulle skrivas om och röstas om på nästkommande årsmöte.

Den 15 januari var det SDF-Konferens (RF SISU) i Alingsås. Nicklas Brännstedt deltog från VG SF. SSF: s distriktledarkonferens i Örebro deltog Nicklas också på i slutet på februari.

Vi hade extra årsmöte i slutet på november för att välja in fler personer till valberedningen. Det var det första digitala årsmöte som vi haft.

Nya föreningar

Vi har välkomnat nya föreningar till distriktsförbundet: Skärgårdens atletklubb och Eds Atletklubb! Eds atletklubb har tidigare varit medlemmar men som nu alltså valt att åter förena sig till Styrkelyftförbundet.

Tävlingsverksamheten

I år hann vi genomföra serieomgång 1 i hela distriktet innan pandemin satte stopp för tävlingsverksamheten. Den återupptogs tidig höst där DM i bänkpress klassisk och styrkelyft utrustat genomfördes i Falköping hos

Falköping Tyngdlyftningsklubb. 33 personer tävlade i bänkpress och sex personer tävlade i styrkelyft.

Vedum AIS hade bjudit in till DM i styrkelyft klassiskt/bänkpress utrustat i november där 74 personer hade anmält sig till styrkelyft och 13 till bänkpress. På grund av ändrat samhällsläge relaterat till covid-19 ställdes tävlingen in helt och hållet.

Kenneth Mattsson
Ordförande

Nicklas Brännstedt
Ledamot

Emma Giaever
Ledamot

Tobias Nilsson
Ledamot

Torleif Carlsson
Ledamot

Georg Schwarz
Kassör

Natalie Ohtonen
Sekreterare

Bilaga – Tävlingsverksamheten

Internationella tävlingar

Göteborg KK

Victoria Tauson M1

EM styrkelyft klassisk veteran Mars klass 84 kg placering 3:a
150-80-170 400 kg

Vagnhallen SK

Malin Wahlberg M1

EM styrkelyft klassisk veteran Mars klass 72 kg placering 4:a
140-75-155 370 kg

Ann Jordebo M3

EM styrkelyft klassisk veteran Mars klass 84+ kg placering 1:a
125,5-65-147,5 338 kg

Vedums AIS

Reino Puska M3

EM styrkelyft klassisk veteran Mars klass 74 kg placering 1:a
182,5-110-197 490 kg

SM tävlingar

Borås AK

Jonathan Henningsson

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 74 kg placering 9:a
202,5-165-200 567,5 kg

SM bänkpress klassisk junior Mars klass 74 kg placering 2:a 167,5 kg

Broddetorps GOIF

Klara Elmersson

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 57 kg placering 8:a
95-75-100 270 kg

Vilma Lejonberg

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 72 kg placering 2:a 145-65-175
385 kg

Falkenbergss KK

Carl Johansson

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 74 kg placering 1:a 230-145-270
645 kg

Jacob Nilsson

SM styrkelyft klassisk ungdom Mars klass 74 kg placering 2:a
192,5-120-225 537,5

SM bänkpress klassisk ungdom Mars klass 74 kg placering 1:a 117,5 kg

Falköpings TK

Vincent Forsman

SM bänkpress klassisk junior Mars klass 120 kg placering 2:a 165 kg

Fysiken AK

Eric Lindblad

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 83 kg placering 3:a
225-130-277,5 632,5

Thea Marchall Sima

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 52 kg placering 3:a 85-55-102,5
242,5 kg

Föreningen Pure Power

Christian Robinson

SM styrkelyft klassisk ungdom Mars klass 53 kg placering 1:a
107,5-66-150 323,5

Hugo Lager

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 105 kg placering 4:a 235-155-245
635 kg

Marcus Karlsson

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 120 kg placering 1:a
260-170-282,5 712,5 kg

Sommarhemmets kraftsport

Else Marin Karlsson

SM bänkprens klassisk junior Mars klass 63 kg placering 1:a 105 kg

Martin Ngyuen

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 66 kg placering 3:a
157,5-127,5-180 465 kg

SM bänkprens klassisk junior Mars klass 66 kg placering 1:a 130 kg

Göteborg KK

Erik Ahlstrand

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 74 kg placering 9:a
182,5-110-200 492,5

Jenny Karlsson

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 52 kg placering 2:a 95-71-145
311 kg

Simon Böttcher

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 120 kg placering 4:a
237,5-147,5-255 640 kg

Mascot Atletklubb

Elin Åberg

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 84 kg placering 4:a 157,5-80-170
407,5

William Sjöblom

SM styrkelyft klassisk ungdom Mars klass 66 kg placering 3:a
120-97,5-185 402,5

Göteborgs SK

Kim Rindestrand

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 93 kg placering 4:a
242,5-145-257,5 645

Nicolas Almén

SM styrkelyft klassisk ungdom Mars klass 74 kg placering 8:a
175-90-192,5-457,5

Vedums AIS

Felix Forsberg

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 120+ kg placering 1:a
267,5-177,5-277,5 722,5 kg

Yulong Li

SM styrkelyft klassisk junior Mars klass 93 kg placering 1:a 290-160-300
750 k

SM bänkpress klassisk junior Mars klass 93 kg placering 1:a 175 kg

DM tävlingar

Borås AK

Jonathan Henningsson

Bänkpress klassisk junior September klass 83 kg placering 1:a 175 kg

Falköpings TK

Andreas Källström

Bänkpress klassisk senior September klass 105 kg placering 2:a 160 kg

Edvin Trygg

Bänkpress klassisk senior September klass 120 kg placering 5:a 130 kg

Johan Kåvestam

Bänkpress klassisk senior September klass 105 kg placering 6:a 102,5 kg

Johannes Larsson

Bänkpress klassisk senior September klass 105 kg placering 4:a 132,5 kg

Manfred Kåvestam

Bänkpress klassisk senior September klass 93 kg placering 4:a 112,5 kg

Marcus Kjellén

Bänkpress klassisk senior September klass 105 kg placering 5:a 110 kg

Tommy Abrahamsson

Bänkpress klassisk senior September klass 93 kg placering 7:a 102,5 kg

Vincent Forsman

Bänkpress klassisk senior September klass 120 kg placering 2:a 172,5 kg

Fysiken AK

Elin Bengtsson

Bänkpress klassisk senior September klass koeficient placering 2:a 75 kg

Minna Lindblom

Bänkpress klassisk senior September klass 72 kg placering 2:a 90 kg

Föreningen Pure Power

Jennifer Lindgren

Styrkelyft utrustad senior September klass 52 kg placering 1:a 90-40-110
240 kg

Martin Lindgren

Styrkelyft utrustad senior September klass koeficient placering 2:a
250-160-275 685 kg

Göteborg KK

Calle Öberg

Bänkpress klassisk senior September klass 74 kg placering 1:a 155 kg

Filip Lindström

Bänkpress klassisk senior September klass 105 kg placering 1:a 202,5 kg

Sandra Smoler

Bänkpress klassisk senior September klass koeficient placering 1:a 97,5
kg

Halmstad TSK

Johannes Robertsson

Bänkpress klassisk senior September klass 120 kg placering 4:a 135 kg

Maja Cavric

Bänkpress klassisk ungdom September klass 84 kg placering 1:a 92,5 kg

Karlsborgs LK

Dennis Imgård

Bänkpress klassisk senior September klass 92 kg placering 5:a 107,5 kg

Sommarhemmets KS

Elsa Marin Karlsson

Bänkpress klassisk senior September klass 72 kg placering 1:a 110 kg

Johanna Wessman

Bänkpress klassisk senior September klass 63 kg placering 1:a 107,5 kg

Vedums AIS

Alexander Karlsson

Bänkpress klassisk ungdom September klass 83 kg placering 2:a 105 kg

Emma Gieaver

Bänkpress klassisk senior September klass koefficient placering 3:a 90 kg

Erik Nilsson

Bänkpress klassisk senior September klass 93 kg placering 7:a 100 kg

Felix Forsberg

Bänkpress klassisk junior September klass 120+ kg placering 2:a 175 kg

Jerry Karlsson

Bänkpress klassisk ungdom September klass 83 kg placering 1:a 115 kg

Joacim Johansson

Bänkpress klassisk senior September klass 93 kg placering 2:a 157,5 kg

Johan Höglund

Bänkpress klassisk senior September klass 105 kg placering 3:a 140 kg

Lars Svensson

Styrkelyft utrustad senior September klass koefficient placering 5:a
165-75-190 430 kg

Mattias Johansson

Bänkpress klassisk senior September klass 120 kg placering 1:a 200 kg

Mikael Bengtsson

Bänkpress klassisk senior September klass 120+ kg placering 1:a 220 kg

Rasmus Mirblom

Bänkpress klassisk senior September klass 120+ kg placering 2:a 180 kg

Reino Puska

Styrkelyft utrustad senior September klass koefficient placering 3:a
210-130-220 560 kg

Roland Öhlander

Bänkpress klassisk senior September klass koefficient placering 2:a 105
kg

Thomas Edvinsson

Bänkpress klassisk senior September klass 93 kg placering 1:a 180 kg

Styrkelyft utrustad senior September klass koefficient placering 1:a
200-220-235 655 kg

Torleif Carlsson

Bänkpress klassisk senior September klass 120 kg placering 3:a 150 kg

Tomas Berg

Styrkelyft utrustad senior September klass koefficient placering 4:a
215-125-180 520 kg

Serieresultat

Borås AK

- 9:a Div. 1 styrkelyft klassisk
- 10:a Junior herr styrkelyft klassisk
- 9:a Veteranserien herr styrkelyft klassisk
- 8:a Div. 1 bänkpess klassisk
- 8:a Junior herr bänkpess klassisk
- 10:a Veteranserien bänkpess klassisk

Falköping TK

- 4:a Elitserien herr bänkpess utrustad
- 6:a Div. 3 herr styrkelyft klassisk
- 5:a Div. 1 herr bänkpess klassisk

Falkenberg KSK

- 1:a Div. 3 herr styrkelyft klassisk
- 3:a Allsvenskan herr bänkpess klassisk

Fysiken

- 7:a Div. 3 dam styrkelyft klassisk
- 5:a Div. 5 herr styrkelyft klassisk

Halmstad TSK

- 10:a Div. 2 herr styrkelyft klassisk

Göteborg KK

- 4:a Elitserien dam styrkelyft klassisk
- 2:a Div. 2 dam styrkelyft klassisk
- 5:a Elitserien herr styrkelyft klassisk
- 4:a Div. 2 herr styrkelyft klassisk

2:a Elitserien dam bänkpress klassisk

4:a Elitserien herr bänkpress klassisk

Göteborg SK

1:a Div. 3 dam styrkelyft klassisk

1:a Div. 4 herr styrkelyft klassisk

1:a Div. 5 herr styrkelyft klassisk

Kungälv AK

2:a Div. 1 dam styrkelyft klassisk

7:a Div. 4 herrar styrkelyft klassisk

10:a Junior herr styrkelyft klassisk

6:a Veteranserien herr styrkelyft klassisk

Mullsjö AK

7:a Div. 5 herr styrkelyft klassisk

Sommarhemmets Kraftsport

6:a Div. 2 herr styrkelyft klassisk

Pure Power

4:a Div. 1 dam styrkelyft klassisk

7:a Allsvenskan herr styrkelyft klassisk

5:a Ungdom herr styrkelyft klassisk

8:a Junior herr styrkelyft klassisk

8:a Allsvenskan dam bänkpress klassisk

8:a Elitserien herr bänkpress klassisk

2:a Ungdom herr bänkpress klassisk

7:a Junior herr bänkpress klassisk

Vedums AIS

- 1:a Elitserien herr styrkelyft utrustad
- 2:a Elitserien dam bänkpress utrustad
- 2:a Elitserien herr bänkpress utrustad
- 1:a Veteranserien herr bänkpress utrustad
- 7:a Allsvenskan dam styrkelyft klassisk
- 3:a Elitserien herr styrkelyft klassisk
- 3:a Junior herr styrkelyft klassisk
- 2:a Veteranserien herr styrkelyft klassisk
- 5:a Allsvenskan dam bänkpress klassisk
- 1:a Elitserien herr bänkpress klassisk
- 2:a Juniorserien herr bänkpress klassisk
- 1:a Veteranserien herr bänkpress klassisk