



Västra Götalands Styrklyftförbund

Verksamhetsberättelse för 2017

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sju styrelsemöten samt representerat och deltagit i nationell planerings- och distriktsledarkonferens. Styrelsens sammansättning har varit följande:

Ordförande och tävlingsansvarig

Pernilla Röhr

Kassör

Bengt Winbladh

Sekreterare

Natalie Ohtonen

Ledamot – vice ordförande

Kenneth Mattsson

Ledamot – antidopingansvarig

Sandra Jakobsson

Ledamot – utbildningsansvarig

Torleif Carlsson

Ledamot

Lars Ahlqvist

Inledning

Antalet lyftare har fortsatt att växa och distriktet har även fått en ny medlemsförening i Muskel Atlet Klubb. Eftersom Distriktsmästerskapen släppts fria ut över serieomgångarna har vi haft en utmaning att lägga dem i rätt tid på året. Vi fick något färre deltagare på våra mästerskap 2017, orsaken kommer vi att fortsätta diskutera och fundera över.

Distriktsmästerskapen i bänkpress arrangerades av Fysiken AK på Fysiken på Gibraltargatan. Detta var Fysikens första stora arrangemang och det blev mycket uppskattat och flöt på bra. Distriktsmästerskapen i styrkelyft arrangerades av Göteborg Kraftsportsklubb på Slottsskogsvallen. Som vanligt löste GKK en bra tävling och hade tänkt till ordentligt över de förbättringar som kunde göras med trängsel och värme. VGFSF är oerhört tacksamma för Fysikens och GKK:s arbete med DM-tävlingarna!

Götalandsmästerskapen arrangerades av Sydsvenska Styrkelyftförbundet. Vi hade väldigt få deltagare med, men de som representerade vårt distrikt gjorde en otroligt bra tävling.

Vedum AIS arrangerade U/J/V-SM i styrkelyft och bänkpress i december (med utrustning). Trots bristen på hotell och att Vedum ligger lite otillgängligt för de som reser långväga blev det många deltagare och arrangören har fått mycket bra kritik för ett bra arrangemang.

I övrigt har vi haft många lyftare som både tagit medalj nationellt men även visat vår storhet internationellt. Dessa omnämns senare i berättelsen.

VGFSF har haft hela 3 representanter i SSF Styrelse 2017. Stina Sundling (Fysiken AK), Patrik Björk (Borås AK) och undertecknad.

Vi har även haft representanter i SSF:s kommittéer:

Stina Sundling (Fysiken AK): ordförande i Utbildningskommittén

Patrik Björk (Borås AK): ledamot i Exekutive domarkommittén och Disciplinnämnden

Sandra Jakobsson (Göteborg KK): ordförande i Antidopingkommittén

Pernilla Röhr (Vagnhallen SK): ledamot i tävlingskommittén och veterankommittén

Vi kämpar på med vårt tävlingssystem som idag inte samarbetar så bra med dagens operativsystem. Under året har flera av våra medlemmar suttit med på tävling och lärt sig programmet, samt så har ytterligare ett par program testats på lokala tävlingar.

Vi har utbildat ytterligare runt 10 st distriktsdomare, detta underlättar otroligt mycket vid tävlingsplaneringen. Det är jättekul att så många vill engagera sig i vår sport.

Nu ser vi fram emot en ännu roligare 2018!

Pernilla Röhr (Vagnhallen SK), Ordförande

Domarverksamheten

Under året utbildade sig 11 personer till distriktsdomare inom VGSSF. Vi har nu sammanlagt 27 domare i distriktet varav ca 10 består av kvinnor (ca 37 %). Tre domare från distriktet (Pernilla Röhr, Patrik Björk och Peter Karlsson) utbildade sig även till parodomare i november månad och det möjliggör att tävlingar i parabänkpress kan börja att anordnas. Dessutom ingår nu även våra domare Pernilla Röhr, Lisa Andersson och Rebecca Glamheden i Elitdomarkommittén.

Planeringskonferens och distriktsledarkonferens

På hösten hölls en planeringskonferens för distriktsrepresentanter, förbundsstyrelsen, sportchefen och representanter från de olika kommittéerna. Alla förbundets åtta distrikt var representerade. Där diskuterades det hur distriktsstyrelserna har arbetat med t.ex. tränarutbildningar, Strategi 2025 och idrottslyftet samt hur de kan förbättra sitt arbete kring t.ex. serieverksamheten. Kommittéerna informerade om sitt arbete och styrelsen/sportchefen informerade om vad som var på gång framöver. Stort fokus har legat på kommande stora internationella tävlingar som ska hållas i Sverige under nästkommande år. Natalie Ohtonen har deltog som representant för VGSSF och Pernilla Röhr för tävlingskommittén och som SSF:s förbundsledamot.

På våren därpå följs detta upp med en distriktsledarkonferens, där även frågor inför årsmötet tas upp. Sandra Jakobsson deltog som representant för VGSSF.

Antidopingarbete

VGSSF har under 2017 jobbat för att nå ut med antidopinginformation till våra föreningar.

Varje år ska våra föreningar:

* Skicka in antidopingavtal till förbundet (16 av våra 25 föreningar har skickat in avtalet för 2017).

* Vaccinera klubben (10 av våra 25 föreningar var vaccinerade 2017).

* Skicka in föreningens handlingsplan mot doping (6 av våra 25 föreningar har skickat in handlingsplan för 2017).

På våra distriktsmästerskap jobbade vi hårt med att nå ut med antidopinginformation, vi blev bland annat sponsrade av Svensk antidoping med priser.

Under DM i bänkpress och styrkelyft samt U/J/V-SM i Vedum hade vi även besök av dopingkontrollanter vilket vi är väldigt glada för.

Tävlingsverksamheten

I början av året beslutade styrelsen att köpa in ny utrustning till vår tävlingsverksamhet i form av en ny våg och en ny matta till lyftflaket. Den nya utrustningen användes på våra två DM.

DM i bänk arrangerades i maj av Fysiken AK på Fysiken Gibraltargatan i Göteborg. Det blev en tävling med 49 startande varav tre tävlande med utrustning. Detta var Fysiken AK:s första tävling som de arrangerade och det var mycket uppskattat av deltagare och publik. Fysiken AK hade även löst sponsorpriser till vinnarna i varje klass.

DM i Styrkelyft arrangerades av Göteborg KK på Slottsskogsvallen i september. Erfarna GKK stod för ett bra arrangemang, men eftersom tävlingen gick av stapeln i september istället för november som i tidigare fall var deltagarantalet betydligt mindre än föregående år. Det blev trots det en bra tävling med 66 startande lyftare varav en med utrustning.

Både internationellt och nationellt hade lyftare från distriktet stora framgångar under 2017:

Svenska mästare 2017

Utrustad bänkpress:

Herr -105: Mattias Ivarsson Lerums AK 252,5 kg

Herr junior-105: Josef Lindström Vedum AIS 165 kg

Herr junior-120: Jesper Pettersson Vedum AIS 175 kg

Herr junior+120: Rasmus Mirblom Vedum AIS 260 kg

Herr masters 4-83: Bo-Göran Henriksson Vedum AIS 95 kg

Herr masters 4-93: Otto Erixson Göteborg SK 141 kg

Dam junior -52: Malin Carlsson Vedum AIS 75 kg

Dam junior +84: Wilma Holgersson Vedum AIS 92,5 kg

Dam masters 2-84: Åsa Pennebratt Vagnhallen SK 55 kg

Utrustad styrkelyft:

Herr junior -105: Erik Westerlund Broddetorps GOIF 685 kg

Herr junior-120: Jesper Pettersson Vedum AIS 725 kg

Herr junior +120: Rasmus Mirblom Vedum AIS 737,5 kg

Herr master 1-93: Tomas Edvinsson Vedum AIS 720 kg

Herasdxr master 2-74: Reino Puska Vedum AIS 580 kg

Herr master 3-66: Lars Svensson Vedum AIS 432,5 kg

Herr master 4-93: Curt Carlsson Borås AK 360 kg

Dam junior-47: Malin Carlsson Vedum AIS 340 kg

Dam masters 2-72: Elisabeth Wahlander Broddetorps GOIF 440 kg

Klassiskt styrkelyft:

Herr ungdom -66: Petter Ekfeldt Vagnhallen SK 442,5 kg

Herr ungdom -83: Adam Foureaux Pure Power 542,5 kg

Herr ungdom -93: Simon Söderlind Pure Power 600 kg

Herr Masters 1-83: Emil Löfgren Fysiken AK 628 kg

Herr Masters 2-74: Reino Puska Vedum AIS 517,5 kg

Herr Masters 2-120: Tomas Andersson Vedum AIS 640 kg

Herr Masters 3-66: Claus-Dieter Prager Vedum AIS 440 kg

Herr Masters 3+120: Göran Hermansson Sommarhemmet 480 kg

Herr Masters 4-93: Curt Carlsson Borås AK 377,5 kg

Herr -93: Jimmy Karlsson Sommarhemmet 725 kg

Dam Ungdom +84: Madelen Ohlsson Borås AK 385 kg

Dam Junior -47: Malin Carlsson Vedum AIS 281 kg

Dam Junior -57: Alexandra Varga KK Eleiko 355 kg

Klassisk bänkpress:

Herr Masters 2-93: Joakim Johansson Vedum AIS 155 kg

Herr Masters 3-66: Klaus-Dieter Prager Vedum AIS 110 kg

Herr Masters 4-93: Curt Carlsson Borås AK 80 kg

Herr -74: Christian Hedman Pure Power 172,5 kg

Dam Ungdom +84: Madelen Ohlsson Borås AK 87,5 kg

Dam Junior -84: Sandra Smoler Göteborg KK 92,5 kg

Dam Masters 1-63: Malin Käll Pure Power 82,5 kg

Dam Masters 1-72: Petra Höglund Skövde KK 82,5 kg

Dam Masters 2-72: Stina Sundling Fysiken AK 62,5 kg

Internationella medaljer 2017

NM KL SL:

Dam junior -47: Malin Carlsson Vedum AIS 277,5 kg SILVER

Dam junior -57: Alexandra Varga KK Eleiko 375 kg GULD

EM KL SL:

Dam -72: Isabella von Weissenberg Göteborg KK 495 kg GULD

EM KL BP:

Dam Masters 2-72: Stina Sundling Fysiken AK 62,5 kg BRONS

VM KL BP:

Dam Masters 1-72: Petra Höglund Skövde 80 kg SILVER

VM KL SL:

Dam -72: Isabella von Weissenberg Göteborg KK 500,5 kg BRONS

Veteran-VM Utr. Styrkelyft:

Herr Masters 2-74: Reino Puska Vedum AIS 580 kg BRONS

Herr Masters 3-66: Lars Svensson Vedum AIS 452,5 kg SILVER

Dam Masters 2-72: Elisabeth Wahlander Broddetorps GOIF 420 kg SILVER

EM utr. Bänkpess

Dam junior -47: Mia Engrenius Halmstad TSK 100 kg GULD

Distriktsmästare 2017

Klassiskt Styrkelyft:

Herr Ungdom -93: Dennis Torstensson Falköpings TK 415 kg

Herr Junior -83: Jonatan Johansson Sommarhemmet 570 kg

Herr Junior -120: Vincent Forsman Falköpings TK 517,5 kg

Herr -66: Klaus-Dieter Prager Vedum AIS 425 kg

Herr-74: Martin Krisell Göteborg KK 515 kg

Herr -83: Ino Blomqvist Göteborg KK 640 kg

Herr -93: Linus Gustafsson Sommarhemmet 647,5 kg

Herr -105: Valentino Almhage Sommarhemmet 675 kg

Herr -120: Filip Lindström Göteborg KK 735 kg

Herr +120: Mikael Bengtsson Vedum AIS 700 kg

Dam ungdom -koff: Madelen Ohlsson Borås AK 380 kg

Dam junior-koff: Nathalie Pahlenstam Sommarhemmet 317,5 kg

Dam -57: Jenny Petersson Fysiken AK 335 kg

Dam -63: Isabelle Karlsson Göteborg KK 345 kg

Dam -72: Dalia Jakobsson Pure Power 350 kg

Dam -84: Annevi Nilsson KK Eleiko 400 kg

Dam +84: Rebecca Glamheden Vagnhallen SK 335 kg

Utrustat styrkelyft:

Herr -74: Reino Puska Vedum AIS 575 kg

Klassisk bänkpress:

Herr Junior -74: Viktor Karlsson Fysiken AK 122,5 kg

Herr Junior -83: Henric Ramåker Göteborg KK 147,5 kg

Herr Junior -93: Samuel Nilsson Falkenberg KSK 115 kg

Herr Junior -105: Erik Westerlund Broddetorps GOIF 137,5 kg

Herr -74: Christian Hedman Pure Power 160 kg

Herr -83: Karl-Erik Malmberg Göteborg KK 170 kg

Herr -93: Oscar Björk Halmstad TSK 175 kg

Herr -105: Filip Lindström Göteborg KK 190 kg

Herr -120: Mattias Johansson Vedum AIS 195 kg

Dam junior -63: Ronja Westberg Pure Power 37,5 kg

Dam -63: Johanna Wessman Sommarhemmet 87,5 kg

Dam -72: Madeleine Lenhagen Vagnhallen SK 72,5 kg

Dam -84: Sandra Jakobsson Göteborg KK 97,5 kg

Dam +84: Mathilda Andersson Vagnhallen SK 82,5 kg

Utrustad bänkpress:

Herr -74: Magnus Carlsson Göteborg KK 150 kg

Dam junior -52: Malin Carlsson Vedum AIS 80 kg

Götalandsmästerskapen

Klassisk bänkpress:

Herr-93: Jimmy Karlsson Sommarhemmet 167,5 kg

Klassiskt styrkelyft:

Herr -66: Emil Elmäng Göteborg SK 495 kg

Herr -93: Jimmy Karlsson Sommarhemmet 700 kg

Herr -120: Kenh Olsson Sommarhemmet 687,5 kg

Dam -57: Jenny Petersson Fysiken AK 347,5 kg

Dam -84: Annevi Nilsson KK Eleiko 365 kg

Serieverksamheten

Sommarhemmets Kraftsport

Dam div. 1 Klassisk styrkelyft 1:a plats

Herr div. 3 Klassisk styrkelyft 3:e plats

Borås AK

Herr div. 1 Klassisk styrkelyft 3:e plats

Herr div. 1 Klassisk bänkpress 3:e plats

Vagnhallen SK

Herr div. 4 Klassisk styrkelyft 1:a plats

Dam Allsvenskan Klassisk styrkelyft 3:e plats

Dam Veteranserien Klassisk bänkpress 1:a plats

Pure Power

Dam allsvenskan Klassisk bänkpress 2:a plats

Herr div. 2 Klassisk bänkpress 3:e plats

Herr div. 3 Klassisk styrkelyft 2:a plats

Herr ungdomsserien Klassisk Bänkpress 3:e plats

Vedum AIS

Herr Elitserien Klassisk Styrkelyft 2:a plats

Herr Elitserien Klassisk Bänkpress 3:e plats

Herr Veteranserien Styrkelyft 1:a plats

Herr Veteranserien Klassisk Styrkelyft 1:a plats

Herr Veteranserien Klassisk Bänkpress 1:a plats