



Västra Götalands styrklyftförbund Verksamhetsplan 2018

Västra Götalands Styrklyftförbund (VGSF) ska arbeta i enlighet med de mål som Riksidrottsförbundet (RF) har tagit fram för svensk idrott och de som Svenska Styrklyftsförbundet (SSF) har arbetat fram för utvecklingen av vår idrott styrklyft. Vi ska verka kontinuerligt för det inkluderande arbetet där alla, oavsett ålder, kön etc., känner sig välkomna och får delta i träning och tävling.

Antidopingarbetet

VGSF ska fortsätta att jobba med att synliggöra antidopingarbetet och finnas till som stöd till föreningar i arbetet med RF:s preventions- och åtgärdspaket "Vaccinera klubben". Vi ska vara aktiva i arbetet för en dopningsfri idrott.

Utbildning

VGSF planerar att inrikta sig på utbildningar inom olika områden för medlemsföreningarna.

Vi ska

- planera och genomföra tränarutbildningar, bland annat inom barn- och ungdomsverksamheten.
- utbilda fler som kan hantera de tävlingssystem som används på mästerskap och implementera systemen i verksamheten.
- uppmuntra distriktsdomare att vidareutbilda sig till förbundsdomare.
- arrangera utbildning som bidrar till tävlingsverksamheten, t.ex. till s.k. klovare och passare.

Tävlingar

VGSF följer SSF:s aktivitetskalender vad gäller tävlingar under året.

Vi ska

- stödja arrangerande föreningar i planeringen av DM-tävlingarna som sker under hösten.

Vi vill

- uppmuntra och stödja föreningar som visar intresse för att genomföra tävling för åldersgruppen 11-14 år inom distriktet.

Samverkan

Styrkelyft är en idrott som växer för varje år. Det ställer högre krav på att föreningarna samarbetar och att de tar stöd av varandra.

VGSF ska arbeta för

- att skapa forum för distriktets föreningarna att samarbeta kring bland annat serietävlingarna.
- att både nystartade och etablerade föreningar ges möjlighet att arrangera tävlingar.

VGSF vill

- bjuda in till föreningsträffar för att öka samarbetet mellan förbund och föreningarna.